

Wakil Walikota Solok Buka Pelatihan Senam Jantung Sehat

JIS Sumbar - KOTASOLOK.XPRESS.CO.ID

Feb 25, 2024 - 18:57



SOLOK KOTA - Lebih dari 17 juta orang di dunia meninggal akibat penyakit jantung dan pembuluh darah. Untuk itu perlu dilakukan langkah antisipasi dan pencegahan salah satunya melalui senam jantung sehat. Hal ini disampaikan Wakil Walikota Solok Dr.H.Ramadhani Kirana Putra SE, MM saat pembukaan secara resmi kegiatan Pelatihan Senam Jantung Sehat bagi guru serta siswa tingkat SD/MI se-Kota Solok. Kegiatan tersebut dilaksanakan di gedung SKB, pada Sabtu 24 Februari 2024.

Mengawali sambutannya, Wawako mengucapkan terimakasih kepada Klub Jantung Sehat yang telah menyelenggarakan pelatihan senam bagi seluruh guru dan siswa SD/MI se-Kota Solok. Ia berharap melalui KJS Kota Solok masyarakat bisa berperilaku hidup sehat.

Lebih lanjut Wawako menjelaskan bahwa senam jantung merupakan senam

yang dapat membuat detak jantung lebih cepat dan tubuh lebih berkeringat, senam jantung bertujuan untuk meningkatkan fungsi jantung, memperkuat otot jantung dan meningkatkan aliran oksigen ke dalam tubuh.

"Sebagai mana kita ketahui penyakit jantung telah banyak membawa kematian di Indonesia, WHO menyebutkan lebih dari 17 juta orang di dunia meninggal akibat penyakit jantung dan pembuluh darah. Untuk itu perlu dilakukan langkah antisipasi dan pencegahan salah satunya melalui senam jantung sehat".Ucap Wawako

Dalam kegiatan tersebut turut hadir Sekretaris Dinas Pemuda dan Olah Raga Kota Solok, Perwakilan KONI Kota Solok, Pengurus Klub Jantung Sehat Kota Solok Serta Seluruh Guru dan Siswa Peserta Pelatihan Senam Jantung Sehat. (Amel)